

令和8年 長寿祝い表（男女共通）

長寿祝いは、一般的に数え年で行います。

数え年とは、今年誕生日を迎えてなる年齢に1歳足した年齢のことです。

昭和41年生 61歳	かんれき 還暦	生まれた年の暦に戻る「第二の誕生」といわれる年です
昭和32年生 70歳	こき 古稀	中国の詩人・杜甫の詩「人生七十古希稀」が由来です
昭和25年生 77歳	きじゅ 喜寿	「喜」の草書体が「七十七」と読まれるためです
昭和22年生 80歳	さんじゅ 傘寿	「傘」の略字が「八十」と読まれるためです
昭和14年生 88歳	べいじゅ 米寿	「米」の字をほどくと「八十八」となることが理由です
昭和12年生 90歳	そつじゅ 卒寿	「卒」の略字が「九十」と読まれるためです
昭和3年生 99歳	はくじゅ 白寿	「百」の字から一を取ると「白」になることが由来です
昭和2年生 100歳	じょうじゅ 上寿	60歳を下寿、80歳を中寿、100歳を上寿と呼びます